

<p><i>Ole teadlik, mitte sõltuv!</i> Õpilased mõtlevad välja erinevaid konstruktiivseid lahenduskäike riskiolukordades: suitsetamine/alkoholi liigtarbimine/narkootikumid ning analüüsivad nendes sattumise põhjuseid.</p>	<p><i>Õppeaine:</i> inimeseõpetus</p>
<p><i>Kooliaste:</i> 7.-9. klass</p>	<p><i>Kestus:</i> 45 minutit</p>
<p><i>Tunni eesmärgid</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Õpilased toovad näiteid sõltuvusainete tarbimise peamistest põhjustest teismeliste hulgas. 2) Õpilased argumenteerivad ning otsivad ka teiste argumentides nõrku kohti. 	
<p><i>Tunni ettevalmistus</i></p> <p>Õpetaja valmistab ette esitluse narkootikumide teemal ning prindib välja käsilehe (vt Lisad).</p>	
<p><i>Tunni kirjeldus</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Õpetaja annab õpilastele narkootikumide kohta taustinfot, keskendudes sellele, miks ennetustöö on narkootikumide tarbimise probleemi juures eriti oluline. 2) Õpetaja moodustab nelja- või viieliikmelised grupid. Iga grupp peab mõtlema välja kolm kõige olulisemat põhjust, miks nende meelest inimesed tarbivad narkootikume. Õpilased peavad jõudma ühisele arvamusele ning seejärel määravad nad enda seast ühe esindaja, kes nende põhjused hiljem klassile ette kannab. Õpilased teevad märkmeid erinevate gruppide ideede kohta. Võimalikud vastused on informatsiooni puudus, uudishimu, vanemlike eeskujude puudumine, perekondlikud probleemid, sõprade surve, kooliga seonduvad probleemid. 3) Igale grupile antakse laused (vaata lisad), mida nad peavad täitma. Grupiesindaja tutvustab klassile nende töö tulemusi. Õpetaja hindab ideede originaalsust, esindaja esitlusviisi ning ideede võimet veenda teisi. Teised grupid võivad küsida küsimusi lahenduste efektiivsuse kohta. 	
<p><i>Hindamine</i></p> <p>Õpetaja hindab õpilaste ideid ja argumente vastavalt õpilaste varasematele oskustele ja tulemustele.</p>	

Lisad

Grupp 1

Paljud noored inimesed hakkavad suitsetama, sest nende vanemad suitsetavad. Nähes vanemaid seda tegemas, tundub see noorte jaoks normaalsem ja tavalisem. Kui me ei taha olla nagu nemad siis on mitmeid lahendusi, mida rakendada.

Grupp 2

Paljud teismelised hakkavad tarbima alkoholi või suitsetama, sest see on viis, kuidas sõpradega aega veeta. Ometi on palju teisi tegevusi, mida koos sõpradega teha, ilma et oleks vaja suitsetada või alkoholi tarbida.

Grupp 3

Väga sageli on just sinu sõber see, kes veenab sind, et midagi halba ei juhtu, kui sa suitsetad. Samuti võib sõber sind veenda, et kui sa otsustad mitte suitsetada, siis peavad teised sind argpüksiks. Tegelikult ei ole selline inimene sinu sõber. Tõelised sõbrad käituvad hoopis teistsugustel viisidel.

Grupp 4

Uudishimu on tavapärane nähtus, mille tõttu soovitakse kogeda midagi uut. Uudishimu on positiivne, selle kaudu avastame maailma, õpime uusi asju. Osad meist on aga uudishimulikud sigarettide, alkoholi ja narkootikumide osas. Olemas on siiski palju teisi tegevusi, mida uudishimu tõttu teha võiks.

Grupp 5

Sageli võivad probleemid elus viia inimesed sõltuvusainete juurde. Õpilaste jaoks võivad sellised probleemid olla: halvad õppetulemused, aines läbikukkumine, purunenud sõprus jne. Õnneks on palju teisi viise, kuidas selliste probleemidega toime tulla.